

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΤΖΙΟΥΜΑΚΑΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Αθλητής του Αρη 1984-94 και του Ηρακλη 1994-96

Διεθνής με την εθνική ανδρών (4^η θέση στους Μεσογειακούς αγώνες της Γαλλίας 1993)

1ο πανελλήνιο σχολικό, και 1 πανελλήνιο εφηβικό.

2 φορές 1^η θέση σε Παγκόσμιο στρατιωτικό πρωτάθλημα.

1991στην Αμερική &1992 στη Γερμανία.

Από το 1992 **προπονητής** σε

-ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ 1992-1997

-ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ 1997

-ΑΡΗ (εφηβικό-παιδικό) 1997-1999

-ΠΑΟΚ(Ανδρικό-εφηβικό-παιδικό)2000-2004

-ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ (Γυναίκες) 2004-05

-ΗΡΑΚΛΗ(Ανδρικό-γυναικείο-εφηβικό-παιδικό-νεανίδες-κορασίδες) 2005-2013

-ΑΝΑΤΟΛΙΑ(Γυναίκες) 2013-2016

-ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ 2013-2016

-ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2002-2004

ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ ως προπονητής

1^η – 4^η - &7^η θέση σε παγκόσμιο σχολικό (1998 2000 2002)

3 πρώτες θέσεις σε πανελλήνια σχολικά και 1 δεύτερη(1998 1999 2000 2002)

2 τρίτες θέσεις σε εφηβικό(2006 2012)

2 πρώτες θέσεις σε πανελλήνια παιδικά (2006 2012)

1 πρώτη 1 δεύτερη &1 τρίτη θέση σε πανελλήνια νεανίδων (2008 2009 2011)

2 πρώτες θέσεις & 1 δεύτερη σε πανελλήνια κορασίδων(2007 2008 2009)

Πρωταθλητής με τον ΗΡΑΚΛΗ ως βοηθός στους άνδρες (2013)

Πρωταθλητής Α2 εθνικής κατηγορίας με το Ανατολία (2014)

ΣΥΝΟΛΟ

9 φορές 1^η θέση σε πανελλήνια πρωταθλήματα

3 φορές 2^η θέση σε πανελλήνια

3 φορές 3^η θέση σε πανελλήνια

1 πρωτάθλημα Α2 .